Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 3»

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

 Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями «Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «31» мая 2021г. № 286 Основной общеобразовательной программы – образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ № 3 (новая редакция).СанПин 2.4.3648-205 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» предназначена для обучающихся 1класса, изучающих данный учебный предмет, включенный в обязательную часть учебного плана основного общего образования (предметная область «Физическая культура»), в течение четырех лет обучения. Уровень обучения: базовый.

Общее число часов, отведённых на изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе составляет 66 часов (не менее 1 часа в неделю).

Используются УМК по русскому языку «Школа России».

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО с учетом межпредметных и внутрипредметных связей, логики учебного процесса, задачи формирования у младшего школьника умения учиться.

УМК «Школа России»

Физическая культура, 1-4 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладноориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Организация различных видов урочной образовательной деятельности в целях освоения Программы, осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, предусмотренных АООП НОО ОО и УП НОО.