

## **«Почему ПМПК в 5–6 классах — это окно возможностей, а не клеймо»**

Уважаемые родители! В средней школе нагрузка растет лавинообразно: появляются новые предметы, усложняются инструкции, возрастает объем текстовой информации. Именно сейчас (в 5–6 классах) даже незначительные трудности, которые раньше компенсировались темпом начальной школы, могут превратиться в стойкую неуспеваемость.

ПМПК (психолого-медико-педагогическая комиссия) в этом возрасте — это не диагноз «на всю жизнь», а инструмент, позволяющий сохранить психическое здоровье ребенка и дать ему право на щадящий режим обучения **сейчас**, пока не сформировалось вторичное отставание.

### **Почему пройти ПМПК нужно именно сейчас?**

1. **Кризис адаптации.** Переход из «началки» в среднюю школу — самый острый период. Если в уже в 5 классе ребенок «посыпался», ждать 6-7 класса опасно: пробелы в знаниях станут невосполнимыми.
2. **Смена ведущего специалиста.** Если в начальной школе за ребенка «держался» один учитель, то в 5–6 классах появляется 5–7 педагогов. Разный темп речи, разные требования, отсутствие индивидуального подхода обостряют все скрытые нарушения.
3. **Усложнение речевой нагрузки.** Письменная речь становится главным инструментом обучения. Если у ребенка дисграфия или дислексия, без подтверждения статуса ОВЗ (ограниченных возможностей здоровья) у учителей нет права давать ему дополнительные листы или изменять объем заданий.
4. **Сохранение ресурса.** Своевременно пройденная комиссия позволяет ребенку оставаться в коллективе сверстников (не переходить в коррекционную школу, если это не требуется), но учиться по адаптированной программе (АООП) или на дому, если это необходимо.

**Короткая памятка для родителей**  
**«Главные маркеры: когда пора на ПМПК в 5–6 классе»**

<b>Сфера</b>	<b>Что должно насторожить (Маркеры)</b>	<b>Почему это важно для комиссии</b>
<b>Академические навыки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ребенок пишет с огромным количеством ошибок (пропуски букв, зеркальность, нет окончаний).</li> <li>• Не может запомнить таблицу умножения, несмотря на занятия.</li> <li>• Читает по слогам или с большим трудом понимает прочитанное</li> </ul>	<p>Это указывает на стойкие нарушения письма и чтения (дисграфия, дислексия), которые требуют заключения дефектолога и логопеда для создания специальных условий на ВПР и экзаменах</p>
<b>Речь и коммуникация</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Словарный запас беднее, чем у сверстников.</li> <li>• Не может пересказать текст, путает причинно-следственные связи.</li> <li>• Не понимает переносного смысла, шуток, сложных инструкций из 3–4 шагов</li> </ul>	<p>Показывает несформированность мыслительных процессов. Без логопедической поддержки ребенок «теряет нить» урока уже через 5 минут</p>
<b>Поведение и эмоции</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Резкое снижение успеваемости на фоне полного внешнего благополучия.</li> <li>• Отказ от школы, истерики перед контрольными.</li> <li>• Гиперактивность или, наоборот, «застывание» на уроке (не включается в работу)</li> </ul>	<p>Сложности произвольной регуляции (самоконтроля) — это зона ответственности психолога ПМПК. Это основание для организации тьюторского сопровождения или щадящего режима</p>
<b>Физический аспект</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Быстрая утомляемость (ребенок «выключается» к 3-му уроку).</li> <li>• Плохой почерк, который не улучшается при старании.</li> <li>• Жалобы на головные боли после чтения или письма</li> </ul>	<p>Может говорить о незрелости нейродинамических процессов или сенсорных нарушениях. Медицинская часть комиссии фиксирует необходимость дополнительных выходных или дозирования нагрузки</p>

## Что даёт прохождение ПМПК?

После прохождения комиссии (при наличии показаний) школа **обязана** создать специальные условия:

- **Занятия с логопедом, дефектологом и психологом** в учебное время (без отрыва от классной жизни).
- **Адаптированная рабочая программа:** особый темп проверки, снижение объема письменных заданий, альтернативная форма опроса (устно вместо письменно).
- **Право на щадящий режим** (щадящий режим при сдаче ВПР/ОГЭ в 9 классе).

**Важно:** Засекреченность данных ПМПК соблюдается строго. Заключение носит рекомендательный характер для школы, но, если вы его предъявляете, школа не имеет права игнорировать рекомендации комиссии.

*Если вы видите 2–3 маркера из таблицы — не откладывайте визит к школьному специалисту для записи на ПМПК. Сейчас это сделать проще, чем потом бороться с двойками и нежеланием учиться в старшей школе.*

