Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3»
(МБОУ «СОШ № 3»)

ПРИКАЗ

20.12.2025 № 150

г. Верхняя Салда

Об утверждении расписания уроков и занятий внеурочной деятельности на второе полугодие 2025/2026 учебного года

В соответствии с частью 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, в целях организации учебного процесса во втором полугодии 2025/2026 учебного года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить расписание уроков и занятий внеурочной деятельности на второе полугодие 2025/2026 учебного года (Приложение 1).
2. Утвердить расписание звонков на второе полугодие 2025/2026 учебного года (Приложение 2).
3. Утвердить график посещения столовой на второе полугодие 2025/2026 учебного года (Приложение 3).
4. Заместителям директора по УВР Т.А.Пидоря, О.В.Таловой довести до сведения педагогов школы расписание уроков и занятий внеурочной деятельности, расписание звонков и график посещения столовой в срок до 12.01.2026.
5. Ответственному за ведение школьного сайта Кротову А.А. опубликовать расписание уроков и занятий внеурочной деятельности, расписание звонков и график посещения столовой на официальном сайте школы в срок до 12.01.2026.
6. Классным руководителям 1–11-х классов довести до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) расписание уроков и занятий внеурочной деятельности, расписание звонков и график посещения столовой в срок до 16.01.2026.
7. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителей директора по УВР Т.А.Пидоря, О.В.Таловой

Директор **С. В. Патрушева**

Приложение 1 к Приказу
МБОУ «СОШ № 3»
от 20.12.2025 № 150

Расписание уроков и занятий по внеурочной деятельности МБОУ «СОШ № 3»

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МБОУ СОШ № 3 на 2025 - 2026 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее по тексту СП 2.4.3648-20 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21), которые разработаны с учетом возрастных особенностей обучающихся и направлены на охрану и укрепление здоровья детей и подростков, с учетом баллов дневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся возможностей школы.

При составлении расписания учитывалось следующее:

1) пятидневная учебная неделя для 1-11 классов;
2) занятость спортивного зала;
3) закрепление учебных кабинетов за определенными классами;
4) нагрузка учителей.

Занятия для учащихся начинаются в 08 часов 00 минут. Время проведения уроков и перемен создано с учетом эпидемиологической ситуации с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения коронавирусной инфекции (COVID-19).

Ежедневное количество уроков

- для учащихся 1 -х классов не более 4-х, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков.
- для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков.
- для учащихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков в течение дня и недели: в начальных классах основные предметы с высокими баллами трудности (математика, Русский язык и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математической области чередуются с гуманитарными предметами. В расписании 1-4 классов не допускаются сдвоенные уроки.

Для учащихся 2 - 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2 - 4-м уроках.

При составлении расписания учтено, что в школе один спортивный зал и два учителя физической культуры. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20-30 минут.

При составлении расписания уроков учитывался ряд параметров:

- максимально допустимый недельный объем учебной нагрузки;
- максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности;
- максимально допустимая образовательная нагрузка в течение дня;
- общий объем нагрузки в течение дня.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится на середину недели.

Режим обучения по четвертям предусматривает 4 учебные четверти. Каникулы: осенние, зимние, весенние и летние. Дополнительные каникулы в середине третьей четверти рассчитаны только на учеников первых классов.

Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Гигиеническими требованиями к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 1-4 классов (СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6)

Класс ы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10

Гигиенические требования к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 5 -11 классов (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6^)

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академическихчасах) *	Недельный объем внеурочной деятельности,не более (в академическихчасах)
	при 5-ти дневнойнеделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

При составлении расписания уроков учитывалась динамика дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21, Таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык	7
Иностранный язык (Английский язык)	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3

Музыка	3
Труд (технология)	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.10)

Учебные предметы	Количество баллов по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика	4	10	4	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6
География		7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание	6	9	9	5	5
Труд (технология)	4	3	2	1	4
Основы безопасности и защиты Родины	1	2	3	3	3
Физическая культура	3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.11)	
Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык	9
Литература / Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика/вероятность и статистика	6
История, Обществознание /Индивидуальный проект	5

География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1

После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

Соблюдаются основные требования к составлению расписания для обучающихся.

Показатель	**Класс**			
	1 класс	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**
Смена обучения	Только 1 -я смена	1-я смена	1-я смена	1-я смена
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе	21	23	23	23
Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)	10	10	10	10
Объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня (в академических часах)	не более 4 уроков	не более 5 уроков	не более 5 уроков	не более 5 уроков
Общий объем нагрузки в течение дня (в академических часах)	4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры	5 уроков	5 уроков	5 уроков
Дневное расписание уроков (трудность предметов)	основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках	основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках	основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках	основные предметы проводятся на 2 - 3-х уроках
Недельное расписание уроков (трудность предметов)	Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду. В расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.			

Показатель	**Класс**						
	5	6	7	**8**	**9**	**10**	**11**
Смена обучения	1-ясмена	1 -я смена	1 -я смена	1 —я смена	1-я смена	1-я смена	1- я смена

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академическихчасах) при 5-ти дневной неделе	29	30	32	33	33	34	34
Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности(в академических часах)	10	10	10	10	10	10	10
Объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня (в академических часах)	не более 6 уроков	не более 6 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков
Общий объем нагрузки в течение дня (в академических часах)	не более 6 уроков	не более 6 уроков	не более 7 уроков	не более7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков
Дневное расписание уроков (трудность предметов)	основные предметы проводятся на 2, 3,4 уроках	основные предметы проводятся на 2,3,4	основные предметы проводятся на 2, 3,4 уроках	основные предметы проводятся на 2, 3,4 уроках	основные предметы проводятся на 2,3,4 уроках	основные предметы проводятся на 2, 3,4 уроках	основные предметы проводятся на 2, 3,4 уроках
Недельное расписание уроков (трудность предметов)	Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду. В расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.						
Чередование разных видов деятельности	Основные предметы (математика, Русский язык и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры				Предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами		

В расписание уроков внесены занятия внеурочной деятельности.

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком обязательно **есть перерыв (не менее 1 часа).**

Продолжительность уроков в школе - 40 минут.

Обеденные перемены после 1,2,3 ,4,5 уроков

Расписание звонков

1 урок	8.00 - 8.40	Перемена 15 минут
2 урок	8.55-9.35	Перемена 15 минут
3 урок	9.50-10.30	Перемена 15 минут
4 урок	10.45-11.25	Перемена 20 минут
5 урок	11.45-12.25	Перемена 15 минут
6 урок	12.40-13.20	Перемена 15 минут
7 урок	13.35- 14.15	Перемена 15 минут

Вторник	1	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Музыка	3
	5					Музыка	3	Литерат. чтение	5
			26		26		29		29
Среда	1	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Английский язык	7
	4	ФЗК	1	ИЗО	3	Английский язык	7	Литерат. чтение	5
	5	ИЗО	3	ФЗК	1	ИЗО	3	ИЗО	3
			24		24		30		30
Четверг	1	Литерат. чтение	5	Музыка	3	Литерат. чтение	5	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Английский язык	7
	4	Музыка	3	Литерат. чтение	5	Английский язык	7	ФЗК	1
	5					ФЗК	1	Литерат. чтение	5
			23		23		28		28
Пятница	1	Окружающий м	6	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Математ шкат	8	Русский язык	7	Математ шкат	8
	3	Математ шкат	8	ФЗК	1	Математ шкат	8	ФЗК	1
	4	ФЗК	1	Окружающий м	6	ФЗК	1	Окружающий мир	6
			22		22		22		22

		3а		3 б		4а		4б	
день		предмет	Ранг трудности	предмет	Ранг трудности	предмет	Ранг трудности	предмет	Ранг трудности
Понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	ИЗО	3	ИЗО	3	ИЗО	3	Музыка	3
			23		23		23		23
Вторник	1	Английский язык	7	Окружающий м	6	ОРКСЭ	6	ОРКСЭ	6
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Окружающий м	6	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5	Труд(Технология)	2	Труд(Технология)	2	Музыка	3	ИЗО	3
			30		30		30		30
Среда	1	Музыка	3	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Английский язык	7
	3	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	4	Окружающий м	6	Окружающий м	6	Английский язык	7	Русский язык	7
	5	Литерат. чтение	5	Музыка	3	ФЗК	1	ФЗК	1
			29		29		28		28
Четверг	1	Английский язык	7	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5	Литерат. чтение	5
	2	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	ФЗК	1	Английский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	5	Литерат. чтение	5	ФЗК	1	Труд(Технология)	2	Труд(Технология)	2
			28		28		28		28
Пятница	1	ФЗК	1	Литерат. чтение	5	Русский язык	7	Математ шкат	8
	2	Литерат. чтение	5	Русский язык	7	Математ шкат	8	ФЗК	1
	3	Русский язык	7	Математ шкат	8	ФЗК	1	Литерат. чтение	5
	4	Математ шкат	8	ФЗК	1	Литерат. чтение	5	Русский язык	7
	5								
			21		21		21		21

		5а		5 б		6а		6б	
день		предмет	Ранг трудности	предмет	Ранг трудности	предмет	Ранг трудности	предмет	Ранг трудности
Понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	История	5	Музыка	2	Биология	8	Труд(Технология)	3
	2	Математика	10	Английский язык	9	Русский язык	12	Труд(Технология)	3
	3	Английский язык	9	Математика	10	Математика	13	Русский язык	12
	4	Русский язык	8	Русский язык	8	Русский язык	12	Математика	13
	5	Музыка	2	ФЗК	3	Труд(Технология)	3	Русский язык	12
	6	ФЗК	3	История	5	Труд(Технология)	3	Биология	8
			37		**37**		**51**		**51**
Вторник	1	География	7	Русский язык	8	ОДНРК	7	История	**8**
	2	Математика	10	Математика	10	Математика	13	Математика	13
	3	Русский язык	8	География	7	Русский язык	12	Русский язык	12
	4	Англійск//Введ в инф	9	ИЗО	3	Английский язык	11	Обществознание	9
	5	Введ. в инф//Англійск	6	Англійск//Введ в инф	9	ФЗК	4	Литература	6
	6	ИЗО	3	Введ. в инф//Англійск	6	Литература	6	ФЗК	4
			43		**43**		**53**		**52**
Среда	1	Литература	4	Русский язык	8	История	8	ФЗК	4
	2	Математика	10	Биология	10	Русский язык	12	Литература	6
	3	Биология	10	Математика	10	Математика	13	Математика	13
	4	Русский язык	8	Английский язык	9	Англійск//Введ в инф	9	Русский язык	12
	5	Английский язык	9	ФЗК	3	Введ. в инф//Англійск	6	Английский язык	11
	6	ФЗК	3	Литература	4	ФЗК	4	ОДНРК	7
			44		**44**		**52**		**53**
Четверг						Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты	
	1	Материки и океан	7	ОДНРК	7	Литература	6	Англійск//Введ в инф	9
	2	Математика	10	Математика	10	Математика	13	Введ. в инф//Англійск	6
	3	Русский язык	8	Русский язык	8	Русский язык	12	Русский язык	12
	4	ОДНРК	7	Материки и океан	7	Обществознание	9	Математика	13
	5	ФЗК	3	Литература	4	ФЗК	4	ФЗК	4
	6	Литература	4	ФЗК	3	История	**8**	История	8
			39		**39**		**52**		**52**
Пятн	1	Литература	4	Труд(технология)	4	Музыка	1	ИЗО	3
	2	Математика	10	Труд(технология)	4	Русский язык	12	Английский язык	11
	3	Русский язык	8	Русский язык	8	Математика	13	Математика	13

	4	История	5	Математика	10	Английский язык	11	Русский язык	12
	5	Труд(технология)	4	История	5	Литература	6	Материки и океан	7
	6	Труд(технология)	4	Литература	4	ИЗО	3	Литература	6
			35		**35**	Материки и океан	7	Музыка	1
							46		**46**

день		7а предмет	Ранг трудности	7 б предмет	Ранг трудности	8в предмет	Ранг трудности	8а предмет	Ранг трудности
Понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	География	6	Физика	8	География	6	Обществознание	5
	2	Алгебра	10	Русский язык	11	ИЗО	1	Геометрия	10
	3	Физика	8	Алгебра	10	Русский язык	11	Русский язык	7
	4	Русский язык	11	География	6	Алгебра	10	История	8
	5	ИЗО	1	ФЗК	2	Физика	8	Труд(Технология)	1
	6	ФЗК	2	ИЗО	1	ФЗК	2	ФЗК	2
			38		38		38		33
Вторник	1	Биология	7	Проектная деятельн	2	Физика	8	География	6
	2	Геометрия	12	Русский язык	11	Геометрия	12	Химия	10
	3	Русский язык	11	Физика	8	Русский язык	11	Алгебра	9
	4	Физика	8	Английский язык	10	Музыка	1	Английский язык	8
	5	Английский язык	10	Геометрия	12	Английский язык	10	Русский язык	7
	6	ФЗК	2	Биология	7	ФЗК	2	ОБЗР	3
	7	Проектная деятельн	2	ФЗК	2	Биология	7	Вероятность и стат	9
			52		52		51		52
Среда	1	История	6	Обществознание	9	Литература	4	Биология	7
	2	Алгебра	10	Литература	4	Русский язык	11	Геометрия	10
	3	Русский язык	11	Алгебра	10	Вероятность и стат	10	Физика	9
	4	Обществознание	9	Вероятность и стат	10	История	6	Английский//Информ	8
	5	Вероятность и стат	10	Русский язык	11	Алгебра	10	Русский язык	7
	6	Литература	4	Музыка	1	Ритмика	2	Информ//Английский	7
	7	Музыка	1	История	6	Обществознание	9	ФЗК	2
			51		51		52		50
Четверг		Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты	
	1	Литература	4	ФЗК	2	Материки и океаны	6	Химия	10
	2	Геометрия	12	Материки и океаны	6	Английский язык	10	Алгебра	9
	3	Русский язык	11	Английский язык	10	Геометрия	12	История	8
	4	Английский язык	10	Геометрия	12	Материки и океаны	6	МХК	5
	5	ФЗК	2	Русский язык	11	Русский язык	11	Литература	4
	6	Материки и океаны	6	Литература	4	ФЗК	2		
			45		45		45		42
П	1	История	6	Информ//Английск	4	Труд(Технология)	2	Литература	4

	2	Алгебра	10	Английский //Информ	10	Труд(Технология)	2	Физика	9
	3	Английский//Информ	10	Алгебра	10	Английский язык	10	Английский язык	8
	4	География	6	Технология	2	Алгебра	10	Алгебра	9
	5	Информ//Английск	4	Технология	2	Информатика	4	Биология	7
	6	Технология	2	История	6	География	6	**Музыка**	1
	7	Технология	2	География	6	История	6		39
			40		40		40		

день		8б предмет	Ранг трудности	9а предмет	Ранг трудности	9б предмет	Ранг трудности	10а предмет	Ранг трудности
Понедельник		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном		Разговоры о важном	
	1	Труд(Технология)	1	Русский язык	6	География	5	Английский язык	8
	2	История	8	Химия	12	Вероятность и стат	7	Геометрия	11
	3	Геометрия	10	Английский язык	9	Алгебра	7	Русский язык	9
	4	Русский язык	7	Алгебра	7	Русский язык	6	География	3
	5	ФЗК	2	ФЗК	2	Биология	7	Обществознание	5
	6	Обществознание	5	Практикум Русский яз	6	Литература	7	История	5
			33		**42**	ФЗК	2		
							41		**41**
Вторник	1	ОБЗР	3	Обществознание	5	География	5	Литература	8
	2	Алгебра	9	Физика	13	Физика	13	Геометрия	11
	3	Химия	10	Геометрия	8	История	10	Химия	11
	4	Вероятность и стат	9	История	10	Химия	12	Вероятность и стат	10
	5	Английский язык	8	Русский язык	6	Английский язык	9	Русский язык	9
	6	Русский язык	7	Литература	7	ФЗК	2	Теория и практ нап соч	**5**
	7	География	6	Труд(Технология)	4	ОБЗР	3	ФЗК	1
			52		**53**		**54**		**55**
Среда	1	Русский язык	7	География	5	Обществознание	5	История	5
	2	Английский //Информ	8	Физика	13	Физика	13	Физика	12
	3	Геометрия	10	История	10	Геометрия	8	Английский язык	8
	4	Физика	9	Химия	12	История	10	Алгебра	10
	5	Информ//Английс	7	Английский язык	9	Русский язык	6	Литература	8
	6	ФЗК	2	ФЗК	2	Литература	7	Практикум по биологии	7
	7	Биология	7	ОБЗР	3	Технология	4	Обществознание	5
			50		**54**		**53**		**55**
Четверг		Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты		Россия-мои горизонты	
	1	МХК	5	Биология	7	Информат//Английский	7	Обществознание	5
	2	История	8	Геометрия	8	Английский//Информат	9	Физика	12
	3	Химия	10	Алгебра	7	Алгебра	7	Английский язык	8
	4	Алгебра	9	Информат//Английск	7	Геометрия	8	Алгебра	10
	5	Литература	4	Английск//Информат	9	Литература	7	Биология	7
	6			Литература	7	Биология	7	ФЗК	1
	7		**42**		**45**			История	5

									48
Пятница	1	*Биология*	*7*	*География*	*5*	*Русский язык*	*6*	*Информатика*	*6*
	2	*Английский язык*	*8*	*Вероятность и стат*	*7*	*Химия*	*12*	*Практикум Русский яз*	*9*
	3	*Алгебра*	*9*	*Алгебра*	*7*	*Английский язык*	*9*	*ОБЗР*	*2*
	4	*Физика*	*9*	*Русский язык*	*6*	Алгебра	*7*	*Индивидуальн. проект*	*4*
	5	*Музыка*	*1*	*Биология*	*7*	ФЗК	*2*	*История*	*5*
	6	*Литература*	*4*	*Литература*	*7*	*Практикум Русский яз*	*6*	*Обществознание*	*5*
	7			*ФЗК*	*2*				
			39		**41**		**42**		**39**

		11а	
день		предмет	Ранг трудности
Понедельник		Разговоры о важном	
	1		
	2	Информатика	6
	3	Практикум по русскому	9
	4	ОБЗР	2
	5	Глобальная география	3
	6	История	5
	7	Обществознание	5
			30
Вторник	1	История	5
	2	Физика	12
	3	Английский язык	8
	4	Алгебра	10
	5	Литература	8
	6	Практикум по биологии	7
	7	Обществознание	5
			55
Среда	1	Литература	8
	2	Алгебра	10
	3	Химия	11
	4	Вероятность и стат	10
	5	Русский язык	9
	6	Проектная деятельн	2
	7	ФЗК	1
			51
Четверг		Россия-мои горизонты	
	1	ФЗК	1
	2	Обществознание	5
	3	Алгебра	10
	4	Физика	12
	5	Английский язык	8
	6	Биология	7
	7	История	5

Пятница			48
	1		
	2	Английский язык	8
	3	Геометрия	11
	4	Русский язык	9
	5	География	3
	6	Обществознание	5
	7	История	5
			41

Расписание внеурочной деятельности

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком обязательно **есть перерыв (не менее 1 часа).**

	1а	1 б	2а	2б	3а	3б
Понедельник	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность
Вторник	Легко ли писать без ошибок Орлята России	Легко ли писать без ошибок Орлята России	Легко ли писать без ошибок Орлята России	Легко ли писать без ошибок Орлята России	Легко ли писать без ошибок Орлята России	Легко ли писать без ошибок Орлята России
Среда	Читаем в поисках смысла Речевичок	Читаем в поисках смысла Речевичок	Читаем в поисках смысла Занимательное программирование	Читаем в поисках смысла Волшебная мастерская	Читаем в поисках смысла Подвижные игры	Читаем в поисках смысла Подвижные игры
Четверг	Основы логики и алгоритмики	Основы логики и алгоритмики В мире книг	Основы логики и алгоритмики Речевичок	Основы логики и алгоритмики Речевичок	Основы логики и алгоритмики	Основы логики и алгоритмики
Пятница	Тропинка к своему Я Мы вместе	Бумагопластика Мы вместе	Бумагопластика Мы вместе	Проектная деятельность Мы вместе	Проектная деятельность Мы вместе	Проектная деятельность Мы вместе

	4а	4 б	5а	5б	6а	6б
Понедельник	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность		Функциональная грамотность	Функциональная грамотность
Вторник	Легко ли писать без ошибок	Легко ли писать без ошибок	Тропинка к своему Я			
	Орлята России	Орлята России				
Среда	Читаем в поисках смысла	Читаем в поисках смысла		ЮИД		Проектная деятельность
Четверг	Основы логики и алгоритмики	В мире книг	ДЮП			
	В мире книг	Основы логики и алгоритмики				
Пятница	Я путешественник	Я путешественник	Мы вместе	Мы вместе	Мы вместе	Мы вместе
	Мы вместе	Мы вместе				

	7а	7 б	8в	8а	8б	9а	9б	10а	11а
Понедельник	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	Функциональная грамотность		Логопедические занятия			Функциональная грамотность. Критическое мышление и глобальные компетенции. Обществознание.		Функциональная грамотность	Функциональная грамотность
			Индивидуально-коррекционные занятия				Моя семья	Семьеведение	
Вт	Основы естественнона	Основы читательской	Технология и дизайн	Основы естественнона	Математическая шкатулка	Основы математическ	Основы математическ	Основы естественнона	Основы математическ

	учной грамотности. Физика	грамотности. История		учной грамотности. Физика		ой грамотности. Математика.	ой грамотности. Математика.	учной грамотности. Химия	ой грамотности
			Психокоррекционные занятия				Математическая шкатулка	Основы математической грамотности	Семьеведение
Среда	Основы читательской грамотности. История	Основы естественнонаучной грамотности. Физика	Психокоррекционные занятия	Технология и дизайн	Основы естественнонаучной грамотности. Физика	Моя семья	Функциональная грамотность. Критическое мышление и глобальные компетенции. Обществознание.		
Четверг	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты	Россия-мои горизонты
			Основы естественнонаучной грамотности. Физика			Основы естестественнонаучной грамотности. География	Говорим на английском	Основы естественнонаучной грамотности. Физика	
			Индивидуально-коррекционные занятия				Мы вместе	Мы вместе	Мы вместе
Пятница	Мы вместе	Мы вместе	Мы вместе	Мы вместе	Мы вместе	Мы вместе	Основы естестественнонаучной грамотности. География		
			Психокоррекционные занятия						
			Индивидуально-коррекционные занятия						

Приложение 2
к Приказу от 20.12.2025г. № 150

Расписание звонков МБОУ «СОШ №3»

№ урока	время
1	8.00-8.40
2	8.55-9.35
3	9.50-10.30
4	10.45-11.25
5	11.40-12.20
6	12.35-13.15
7	13.20-14.00
8	14.05-14.45
9	14.50-15.30
10	15.35-16.15

Приложение 3
к Приказу от 20.12.2025г. № 150

График посещения столовой

	время	класс
1 перемена	8:40 – 8:55	1а, 1б, 2а, 2б
2 перемена	9:35 – 9:50	3а, 3б, 4а, 4б, 8в
3 перемена	10:30 – 10:45	5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б, 8а, 8б, 9а, 9б, 10а, 11а
4 перемена	11:25 – 11:40	1а, 1б, 2а, 2б, 8в
5 перемена	12:20 – 12:35	3а, 3б, 4а, 4б, 5а, 5б, 6а, 6б, 7 а, 7б, 8а, 8б, 9а, 9б

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524478

Владелец Патрушева Светлана Викторовна

Действителен С 09.02.2026 по 09.02.2027