

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 3»  
(МБОУ «СОШ № 3»)

624760 Свердловская область, г. Верхняя Салда, ул. Сабурова д.11  
Телефон (факс): (34345) 5-58-81 E-mail: vs-ou3@mail.ru

**ПРИНЯТА**

на заседании педагогического совета  
(Протокол от 22.06.2026 года № 13)

**УТВЕРЖДЕНА**

Директор МБОУ «СОШ № 3»

\_\_\_\_\_/С. В. Патрушева/

Приказ от 22.06.2026 года №81



**Учебный план начального общего образования**

**на 2026/2027 учебный год**

г. Верхняя Салда  
2026г.

# **Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФОП при пятидневной учебной неделе**

## **Пояснительная записка**

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, приказом от 08.10.2025 № 729.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований (СП 2.4.2.4283-26) и гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21) к режиму образовательного процесса, предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре–октябре.



Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**



Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

  - Учебный курс Математическая шкатулка», с 1 по 3-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Математика»;

1. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (Приложение 1):

  - «Мы вместе»;
  - «Разговоры о важном»;
  - «Функциональная грамотность»;
  - «Читаем в поисках смысла»;
  - «Интеллектуальные витаминки»;
  - «Русский язык как иностранный»;
  - «Бумагопластика»;
  - «Орлята России»;
  - Легко ли писать без ошибок;
  - Я-путешественник.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет школа

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.



Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФООП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» школы.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

| <b>Учебные предметы, курсы, модули</b> | <b>Классы</b> | <b>Формы промежуточной аттестации</b>                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Русский язык                           | 2–4-й         | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| Литературное чтение                    | 2–4-й         | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы |
| Иностранный язык (английский)          | 2–4-й         | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале                                                                         |
| Математика                             | 2–4-й         | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения                                                                                                                                            |



|                                             |        |                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             |        | тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы               |
| Окружающий мир                              | 2–4-й  | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Основы религиозных культур и светской этики | 4-й    | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Изобразительное искусство                   | 2–4-й  | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Музыка                                      | 2–4-й  | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| (Труд) технология                           | 2–4-й  | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Физическая культура                         | 2–4-й  | Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале |
| Математическая шкатулка                     | 1-4-й  | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Мы вместе                                   | 1–4-й  | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Разговоры о важном                          | 1-4-й  | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Функциональная грамотность                  | 1-4 -й | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Читаем в поисках смысла                     | 1-4-й  | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Интеллектуальные витаминки                  | 1-4-й  | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Русский язык как иностранный                | 1-4-й  | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Бумагопластика                              | 1-4-й  | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Орлята России                               | 1-4-й  | Зачет/незачет                                                                                                                                            |
| Легко ли писать без ошибок                  | 4-й    | Зачет/незачет                                                                                                                                            |



|                            |       |               |
|----------------------------|-------|---------------|
| Бумагопластика             | 1-4-й | Зачет/незачет |
| Орлята России              | 1-4-й | Зачет/незачет |
| Легко ли писать без ошибок | 4-й   | Зачет/незачет |
| Я-путешественник           | 4-й   | Зачет/незачет |

### Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)

| Учебные предметы                                                                                                                 | Количество часов в неделю                       |           |           |           | Всего                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------------------------|
|                                                                                                                                  | 1-й класс                                       | 2-й класс | 3-й класс | 4-й класс |                                                  |
| Обязательная часть                                                                                                               |                                                 |           |           |           |                                                  |
| Русский язык                                                                                                                     | 5                                               | 5         | 5         | 5         | 20                                               |
| Литературное чтение                                                                                                              | 4                                               | 4         | 4         | 4         | 16                                               |
| Иностранный язык (английский)                                                                                                    | —                                               | 2         | 2         | 2         | 6                                                |
| Математика                                                                                                                       | 4                                               | 4         | 4         | 4         | 16                                               |
| Окружающий мир                                                                                                                   | 2                                               | 2         | 2         | 2         | 8                                                |
| Основы религиозных культур и светской этики                                                                                      | —                                               | —         | —         | 1         | 1                                                |
| Изобразительное искусство                                                                                                        | 1                                               | 1         | 1         | 1         | 4                                                |
| Музыка                                                                                                                           | 1                                               | 1         | 1         | 1         | 4                                                |
| (Труд) технология                                                                                                                | 1                                               | 1         | 1         | 1         | 4                                                |
| Физическая культура                                                                                                              | 3                                               | 2         | 2         | 2         | 9                                                |
| Итого                                                                                                                            | 21                                              | 22        | 22        | 23        | 88                                               |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                         |                                                 |           |           |           |                                                  |
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору:                                                                                       | 1                                               | 1         | 1         | 1         | 2                                                |
| Математическая шкатулка                                                                                                          | 1                                               | 1         | 1         | 1         | 2                                                |
| Всего в неделю                                                                                                                   | 22                                              | 23        | 23        | 24        | 90                                               |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами | 22                                              | 23        | 23        | 24        | 90                                               |
| Учебные недели                                                                                                                   | 33                                              | 34        | 34        | 34        | 135                                              |
| Всего учебных часов на учебный период                                                                                            | 653<br>(с учетом 16 часов (в сентябре-октябре)) | 782       | 782       | 782       | 2999<br>(с учетом 16 часов (в сентябре-октябре)) |



**План внеурочной деятельности (недельный)**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 3"

| Учебные курсы                   | 1А       | 2А       | 2Б         | 3А         | 3Б       | 4А       | 4Б       |
|---------------------------------|----------|----------|------------|------------|----------|----------|----------|
| Разговоры о важном              | 1        | 1        | 1          | 1          | 1        | 1        | 1        |
| Функциональная грамотность      | 0,5      | 1        | 1          | 1          | 1        | 0,5      | 0,5      |
| Читаем в поисках смысла         | 1        | 1        | 0          | 1          | 1        | 1        | 1        |
| Интеллектуальные витаминки      | 0,5      | 1        | 1          | 1          | 1        | 1        | 1        |
| Русский язык как иностранный    | 0        | 0        | 0,5        | 0,5        | 0        | 0        | 0        |
| Бумагопластика                  | 0        | 0        | 0          | 0          | 0        | 0        | 0        |
| Орлята России                   | 1        | 1        | 1          | 1          | 1        | 0,5      | 0,5      |
| Легко ли писать без ошибок      | 0        | 0        | 0          | 0          | 0        | 1        | 1        |
| Я-путешественник                | 0        | 0        | 0          | 0          | 0        | 1        | 1        |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>4,5</b> | <b>5,5</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>6</b> |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану начального общего образования**  
**для обучающихся с ОВЗ**

**Основные положения.**

Учебный план разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 года № 1598 с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (далее - ЗПР).

Основные положения Пояснительной записки к учебному плану разработаны на основе федеральных нормативных правовых документов.

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; определяет часть, формируемую участниками образовательных отношений; распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам.

Учебный план является компонентом адаптированной основной образовательной программы начального общего образования (далее - АООП НОО). Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования раскрывает специфику деятельности МБОУ « СОШ № 3 » в содержательном и процессуальном направлениях.

Учебный план - нормативный правовой документ, устанавливающий перечень учебных предметов, курсов, дисциплин и объем учебного времени, отводимого на их изучение по уровням общего образования и классам (годам) обучения, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план отражает цели и задачи образовательной программы начального общего образования МБОУ « СОШ № 3 » в, ориентированной



на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов в соответствии с требованиями ФГОС.

В ходе освоения учащимися учебных программ формируются базовые основы начального общего образования, создается фундамент для освоения программ основного общего образования.

Учебный план включает все предметные области в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает учебные занятия:

- для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ОВЗ и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

В соответствии с ч.2 ст.79 и ч.3 ст.79 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования, включающие в себя проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет до 10 часов в неделю на каждый класс (одного ребенка в условиях инклюзии), из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

**Вариант 7.1** предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1 - 4 классы).

Обязательным является систематическая специальная и психолого-педагогическая поддержка коллектива учителей, родителей, детского коллектива и самого обучающегося. Основными направлениями в специальной поддержке



являются: удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР; коррекционная помощь в овладении базовым содержанием обучения; развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков; развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекция нарушений устной и письменной речи.

Вариант 7.1 предназначен для образования обучающихся с ЗПР, достигших к моменту поступления в школу уровня психофизического развития, близкого возрастной норме, позволяющего получить НОО, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки. Одним из важнейших условий является устойчивость форм адаптивного поведения.

Достижения планируемых результатов освоения АООП НОО определяются по завершению обучения в начальной школе.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО.

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется Организацией, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на основе рекомендаций ПМПК и ИПР обучающихся.

Коррекционно-развивающая работа направлена на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирования произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО.

Психолого-педагогическая поддержка предполагает: помощь в формировании адекватных отношений между ребенком, учителями, одноклассниками и другими обучающимися, родителями; работу по профилактике внутриличностных и межличностных конфликтов в классе, школе; поддержание



эмоционально комфортной обстановки в классе; помощь в освоении нового учебного материала на уроке и, при необходимости, индивидуальной коррекционной помощи в освоении АООП НОО; обеспечение обучающемуся успеха в доступных ему видах деятельности с целью предупреждения у него негативного отношения к учебе и ситуации школьного обучения в целом.

Программа коррекционной работы может предусматривать индивидуализацию специального сопровождения обучающегося с ЗПР.

Коррекционная работа осуществляется в ходе всего учебно-образовательного процесса, при изучении предметов учебного плана и на специальных коррекционно-развивающих занятиях, где осуществляется коррекция дефектов психофизического развития обучающихся с ЗПР и оказывается помощь в освоении нового учебного материала на уроке и в освоении АООП НОО в целом.

Программа коррекционной работы должна обеспечивать:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обусловленных недостатками в их физическом и (или) психическом развитии;
- создание адекватных условий для реализации особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР;
- осуществление индивидуально-ориентированного психолого-медико-педагогического сопровождения обучающихся с ЗПР с учетом их особых образовательных потребностей;
- оказание помощи в освоении обучающимися с ЗПР АООП НОО;
- возможность развития коммуникации, социальных и бытовых навыков, адекватного учебного поведения, взаимодействия со взрослыми и детьми, формированию представлений об окружающем мире и собственных возможностях.

Программа коррекционной работы должна содержать:

- перечень, содержание и план реализации коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, и освоение ими АООП НОО;
- систему комплексного психолого-медико-педагогического и социального сопровождения обучающихся с ЗПР в условиях образовательного процесса, включающего психолого-медико-педагогическое обследование обучающихся с целью выявления особых образовательных потребностей обучающихся,



мониторинг динамики развития и успешности в освоении АООП НОО, корректировку коррекционных мероприятий;

-механизм взаимодействия в разработке и реализации коррекционных мероприятий педагогов, специалистов в области коррекционной педагогики и психологии, медицинских работников организации и других организаций, специализирующихся в области семьи и других институтов общества, который должен обеспечиваться в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности;

планируемые результаты коррекционной работы.

Основными направлениями в коррекционной работе являются: удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР; коррекционная помощь в овладении базовым содержанием обучения; развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков; развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекция нарушений устной и письменной речи; обеспечение ребенку успеха в различных видах деятельности с целью предупреждения негативного отношения к учебе, ситуации школьного обучения в целом, повышения мотивации к школьному обучению.

При возникновении трудностей в освоении обучающимся с ЗПР содержания АООП НОО педагоги, осуществляющие психолого-педагогическое сопровождение, должны оперативно дополнить структуру программы коррекционной работы соответствующим направлением работы, которое будет сохранять свою актуальность до момента преодоления возникших затруднений. В случае нарастания значительных стойких затруднений в обучении, взаимодействии с учителями и обучающимися школы (класса) обучающийся с ЗПР направляется на комплексное психолого-медико-педагогическое обследование с целью выработки рекомендаций по его дальнейшему обучению.

Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ЗПР осуществляют специалисты: учитель-дефектолог, логопед, специальный психолог, педагог-психолог, имеющий соответствующую профильную подготовку, социальный педагог, педагог дополнительного образования.



Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО.

Коррекционно-развивающая работа направлена на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирования произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АООП НОО.

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание, самостоятельно определяется МБОУ «СОШ № 3», исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на основе рекомендаций территориальной ПМПК.

Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности.

Коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

Продолжительность учебного года для каждого класса определяется календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 3», в соответствии с которым утверждаются объемы учебных программ, график промежуточной аттестации, график учебных и календарных дней, расписание учебных занятий. Учебные предметы и формы промежуточной аттестации, учащихся ежегодно определяются решением Педагогического совета МБОУ «СОШ № 3» и утверждаются приказом директора на основе нормативного локального акта - «Положение о формах, периодичности и порядке проведения текущего

контроля успеваемости и промежуточной аттестации». Примерные формы проведения промежуточной аттестации учащихся: контрольные работы, тесты, диктанты, проверочные работы.

Продолжительность учебного года для обучающихся – не менее 34 учебных недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Различия в психофизическом развитии детей с ЗПР и соответственно в образовательных потребностях обуславливают необходимость создания нескольких вариантов учебных планов. Данный учебный план разработан для осуществления образовательной деятельности по адаптированным основным общеобразовательным программам для детей с ЗПР с учетом особенностей обучающихся.



**Учебный план общеобразовательных классов начальной школы,  
реализующих ФГОС (недельная и годовая нагрузка)**

**Вариант 7.1 для обучающихся с задержкой психического развития**

| Предметная область                                       | Учебный предмет                             | Количество часов в неделю |     |    |     |    |     |    |     |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
|                                                          |                                             | 1                         |     | 2  |     | 3  |     | 4  |     |
| Обязательная часть                                       |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                | 5                         | 165 | 5  | 170 | 5  | 170 | 5  | 170 |
|                                                          | Литературное чтение                         | 4                         | 132 | 4  | 136 | 4  | 136 | 4  | 136 |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык                            | 0                         | 0   | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 4                         | 132 | 4  | 136 | 4  | 136 | 4  | 136 |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")       | Окружающий мир                              | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики | 0                         | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 1  | 34  |
| Искусство                                                | Изобразительное искусство                   | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
|                                                          | Музыка                                      | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Технология                                               | Труд (технология)                           | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                         | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Итого                                                    |                                             | 20                        | 660 | 22 | 748 | 22 | 748 | 23 | 782 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |
| Наименование учебного курса                              |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |
| Коррекционно-развивающие занятия с психологом            |                                             | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Коррекционно-развивающие занятия с дефектологом          |                                             | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Коррекционно-развивающие занятия с логопедом             |                                             | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Ритмика                                                  |                                             | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Коррекционно-развивающие занятия с педагогом             |                                             | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Направления внеурочной деятельности                      |                                             | 5                         | 165 | 5  | 170 | 5  | 170 | 5  | 170 |
| Итого                                                    |                                             | 10                        | 330 | 10 | 340 | 10 | 340 | 10 | 340 |

- индивидуальные и коррекционные занятия для учащихся с ОВЗ проводятся с 2-3 человеками по 20 - 25 минут во внеурочной деятельности



## **Вариант 7.2.**

Вариант 7.2 предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья. Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения: пять лет, за счет введения первого дополнительного класса.

Данный вариант характеризуется усилением внимания к формированию у обучающихся с ЗПР полноценных социальных (жизненных) компетенций; коррекции недостатков в психическом и (или) физическом развитии, оказанию помощи в освоении содержания образования и формированию готовности к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования.

Обязательной является организация специальных условий обучения и воспитания обучающихся с ЗПР, которые включают использование адаптированной образовательной программы, специальных методов обучения и воспитания, проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, направленных на коррекцию недостатков в физическом и (или) психическом развитии и формирование социальных (жизненных) компетенций.

Вариант 7.2 предназначен для образования обучающихся с ЗПР, которые характеризуются уровнем развития несколько ниже возрастной нормы, отставание может проявляться в целом или локально в отдельных функциях (замедленный темп или неравномерное становление познавательной деятельности). Отмечаются нарушения внимания, памяти, восприятия и других познавательных процессов, умственной работоспособности и целенаправленности деятельности, в той или иной степени затрудняющие усвоение школьных норм и школьную адаптацию в целом.

Достижения планируемых результатов освоения АООП НОО определяются по завершению обучения в начальной школе.

Итоговая аттестация на уровне начального общего образования должна проводиться с учетом возможных специфических трудностей



обучающегося с ЗПР в овладении ~~писмом~~ чтением или счетом.

### **Особенности учебного плана начального общего образования**

#### **Содержание учебной деятельности.**

Вариант 7.2. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья.

Вариант 7.2. характеризуется усилением внимания к формированию обучающихся с ЗПР полноценных социальных (жизненных) компетенций; коррекции недостатков в психическом и (или) физическом развитии, оказанию помощи в освоении содержания образования и формированию готовности к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования.

Обязательной является организация специальных условий обучения и воспитания обучающихся с ЗПР, которые включают использование адаптированной образовательной программы, специальных методов обучения и воспитания, проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий, направленных на коррекцию недостатков в физическом и (или) психическом развитии и формирование социальных (жизненных) компетенций.

Неспособность обучающегося с ЗПР *освоить* вариант 7.2. АООП НОО в полном объеме не должна служить препятствием для продолжения ее освоения. При возникновении трудностей в освоении обучающимся с ЗПР содержания АООП НОО он может быть переведен на обучение по индивидуальному учебному плану с учетом его особенностей и образовательных потребностей.

Учебный план включает обязательную часть учебного плана и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СОШ № 3», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.



Обязательная часть учебного плана включает обязательные предметные области: русский язык и литературное чтение, иностранный язык, математика и информатика, обществознание и естествознание (окружающий мир), искусство, технология, физическая культура.

**Коррекционно-развивающая область** является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения АООП НОО.

Содержание коррекционно-развивающей области определяется для каждого обучающегося с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций Территориальной ПМПК.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: «Коррекционно-развивающие занятия (логопедические и психокоррекционные)» (фронтальные и (или) индивидуальные занятия).

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: "Коррекционно-развивающие занятия (логопедические и психокоррекционные)" (фронтальные и (или) индивидуальные занятия), "Ритмика" (фронтальные и (или) индивидуальные занятия).

Содержание данной области может быть дополнено Организацией самостоятельно на основании рекомендаций ПМПК, ИПР обучающихся.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется Организацией, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР.

Коррекционный курс "Коррекционно-развивающие занятия (логопедические и психокоррекционные)".

Основные задачи реализации содержания: Совершенствование движений. Коррекция отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы. Формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов. Гармонизация психоэмоционального



состояния, формирование позитивного отношения к своему "Я", повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие речевой деятельности, формирование коммуникативных навыков, расширение представлений об окружающей действительности. Формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной). Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Коррекция индивидуальных пробелов в знаниях.

Коррекционный курс "Ритмика".

Основные задачи реализации содержания: Укрепление здоровья, коррекция недостатков психомоторной и эмоционально-волевой сфер. Развитие общей и речевой моторики. Развитие умения слушать музыку, выполнять под музыку различные движения, в том числе и танцевальные, с речевым сопровождением или пением. Развитие координации движений, чувства ритма, темпа, коррекция пространственной ориентировки.

Программа коррекционной работы может предусматривать индивидуализацию специального сопровождения обучающегося с ЗПР.

Коррекционная работа осуществляется в ходе всего учебно-образовательного процесса, при изучении предметов учебного плана и на специальных коррекционно-развивающих занятиях, где осуществляется коррекция дефектов психофизического развития обучающихся с ЗПР и оказывается помощь в освоении нового учебного материала на уроке и в освоении АООП НОО в целом.

Программа коррекционной работы должна обеспечивать:

- выявление особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обусловленных недостатками в их физическом и (или) психическом развитии;
- создание адекватных условий для реализации особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР;
- осуществление индивидуально-ориентированного психолого-медико-педагогического сопровождения обучающихся с ЗПР с учетом их особых образовательных потребностей;
- оказание помощи в освоении обучающимися с ЗПР АООП НОО;
- возможность развития коммуникации, социальных и бытовых навыков,



адекватного учебного поведения, взаимодействия со взрослыми и детьми, формированию представлений об окружающем мире и собственных возможностях.

Программа коррекционной работы должна содержать:

- перечень, содержание и план реализации коррекционно-развивающих занятий, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, и освоение ими АООП НОО;

- систему комплексного психолого-медико-педагогического и социального сопровождения обучающихся с ЗПР в условиях образовательного процесса, включающего психолого-медико-педагогическое обследование обучающихся с целью выявления особых образовательных потребностей обучающихся, мониторинг динамики развития и успешности в освоении АООП НОО, корректировку коррекционных мероприятий;

- механизм взаимодействия в разработке и реализации коррекционных мероприятий педагогов, специалистов в области коррекционной педагогики и психологии, медицинских работников организации и других организаций, специализирующихся в области семьи и других институтов общества, который должен обеспечиваться в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности;

- планируемые результаты коррекционной работы.

Основными направлениями в коррекционной работе являются: удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР; коррекционная помощь в овладении базовым содержанием обучения; развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков; развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекция нарушений устной и письменной речи; обеспечение ребенку успеха в различных видах деятельности с целью предупреждения негативного отношения к учебе, ситуации школьного обучения в целом, повышения мотивации к школьному обучению.

При возникновении трудностей в освоении обучающимся с ЗПР содержания АООП НОО педагоги, осуществляющие психолого-педагогическое сопровождение, должны оперативно дополнить структуру программы коррекционной работы



соответствующим направлением работы, которое будет сохранять свою актуальность до момента преодоления возникших затруднений. В случае нарастания значительных стойких затруднений в обучении, взаимодействии с учителями и обучающимися школы (класса) обучающийся с ЗПР направляется на комплексное психолого-медико-педагогическое обследование с целью выработки рекомендаций по его дальнейшему обучению.

Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ЗПР осуществляют специалисты: учитель-дефектолог, логопед, специальный психолог или педагог-психолог, имеющий соответствующую профильную подготовку, социальный педагог, педагог дополнительного образования.

Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО ориентирована на духовно-нравственное развитие, воспитание обучающихся с ЗПР; на достижение планируемых результатов освоения содержания учебных предметов и курсов коррекционно-развивающей области, формирование универсальных учебных действий; обеспечивать комплексный подход к оценке результатов освоения обучающимися АООП НОО, позволяющий вести оценку предметных (в том числе результатов освоения коррекционно-развивающей области), метапредметных и личностных результатов; предусматривать оценку достижений, в том числе итоговую оценку, обучающихся с ЗПР, освоивших АООП НОО.

Результаты освоения коррекционно-развивающей области АООП НОО должны отражать:

- Коррекционный курс "Ритмика": развитие чувства ритма, связи движений с музыкой, двигательной активности, координации движений, двигательных умений и навыков; формирование умения дифференцировать движения по степени мышечных усилий; овладение специальными ритмическими упражнениями (ритмичная ходьба, упражнения с движениями рук и туловища, с проговариванием стихов и т.д.), упражнениями на связь движений с музыкой; развитие двигательных качеств и устранение недостатков физического развития; овладение подготовительными упражнениями к танцам, овладение элементами танцев, танцами, способствующими развитию изящных движений, эстетического вкуса; развитие выразительности движений и самовыражения; развитие мобильности.

- Коррекционный курс "Коррекционно-развивающие занятия"



- Логопедические занятия: формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности; обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей; развитие и совершенствование грамматического строя речи, связной речи; коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма).

Психокоррекционные занятия: формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов; гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему "Я", повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля; развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе.

Требования к результатам освоения курсов коррекционно-развивающей области конкретизируются применительно к каждому обучающемуся с ЗПР в соответствии с его потенциальными возможностями и особыми образовательными потребностями.

**Итоговая оценка качества освоения обучающимися АООП НОО**

Предметом итоговой оценки освоения обучающимися с ЗПР АООП НОО является достижение предметных и метапредметных результатов и достижение результатов, освоения программы коррекционной работы.

Итоговая аттестация на ступени начального общего образования должна проводиться с учетом возможных специфических трудностей обучающегося с ЗПР в овладении письмом, чтением или счетом. Вывод об успешности овладения содержанием АООП НОО должен делаться на основании положительной индивидуальной динамики.

**Результаты освоения коррекционно-развивающей области АООП НОО**

Требования к результатам освоения программы коррекционной работы отражают сформированность социальных (жизненных) компетенций, необходимых для решения практико-ориентированных задач и обеспечивающих становление



социальных отношений обучающихся с ЗПР в различных средах:

- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении, проявляющееся:

- в умении различать учебные ситуации, в которых необходима посторонняя помощь для ее разрешения, с ситуациями, в которых решение можно найти самому;

- в умении обратиться к учителю при затруднениях в учебном процессе, сформулировать запрос о специальной помощи;

- в умении использовать помощь взрослого для разрешения затруднения, давать адекватную обратную связь учителю: понимаю или не понимаю;

- в умении написать при необходимости SMS-сообщение, правильно выбрать адресата (близкого человека), корректно и точно сформулировать возникшую проблему.

- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни, проявляющееся:

- в расширении представлений об устройстве домашней жизни, разнообразии повседневных бытовых дел, понимании предназначения окружающих в быту предметов и вещей;

- в умении включаться в разнообразные повседневные дела, принимать посильное участие;

- в адекватной оценке своих возможностей для выполнения определенных обязанностей в каких-то областях домашней жизни, умении брать на себя ответственность в этой деятельности;

- в расширении представлений об устройстве школьной жизни, участии в повседневной жизни класса, принятии на себя обязанностей наряду с другими детьми;

- в умении ориентироваться в пространстве школы и просить помощи в случае затруднений, ориентироваться в расписании занятий;

- в умении включаться в разнообразные повседневные школьные дела, принимать посильное участие, брать на себя ответственность;

- в стремлении участвовать в подготовке и проведении праздников дома и в школе.

- овладение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального



взаимодействия, проявляющееся:

в расширении знаний правил коммуникации;

в расширении и обогащении опыта коммуникации ребенка в ближнем и дальнем окружении, расширении круга ситуаций, в которых обучающийся может использовать коммуникацию как средство достижения цели;

в умении решать актуальные школьные и житейские задачи, используя коммуникацию как средство достижения цели (вербальную, невербальную);

в умении начать и поддержать разговор, задать вопрос, выразить свои намерения, просьбу, пожелание, опасения, завершить разговор;

в умении корректно выразить отказ и недовольство, благодарность, сочувствие и т.д.;

в умении получать и уточнять информацию от собеседника;

в освоении культурных форм выражения своих чувств.

- способность к осмыслению и дифференциации картины мира, ее пространственно-временной организации, проявляющаяся:

в расширении и обогащении опыта реального взаимодействия обучающегося с бытовым окружением, миром природных явлений и вещей, расширении адекватных представлений об опасности и безопасности;

в адекватности бытового поведения обучающегося с точки зрения опасности (безопасности) для себя и для окружающих; сохранности окружающей предметной и природной среды;

в расширении и накоплении знакомых и разнообразно освоенных мест за пределами дома и школы: двора, дачи, леса, парка, реки, городских и загородных достопримечательностей и других;

в расширении представлений о целостной и подробной картине мира, упорядоченной в пространстве и времени, адекватных возрасту ребенка;

в умении накапливать личные впечатления, связанные с явлениями окружающего мира;

в умении устанавливать взаимосвязь между природным порядком и ходом собственной жизни в семье и в школе;

в умении устанавливать взаимосвязь общественного порядка и уклада собственной жизни в семье и в школе, соответствовать этому порядку;



в развитии любознательности, наблюдательности, способности замечать новое, задавать вопросы;

в развитии активности во взаимодействии с миром, понимании собственной результативности;

в накоплении опыта освоения нового при помощи экскурсий и путешествий;

в умении передать свои впечатления, соображения, умозаключения так, чтобы быть понятым другим человеком;

в умении принимать и включать в свой личный опыт жизненный опыт других людей;

в способности взаимодействовать с другими людьми, умении делиться своими воспоминаниями, впечатлениями и планами.

- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей, проявляющаяся:

в знании правил поведения в разных социальных ситуациях с людьми разного статуса, с близкими в семье; с учителями и учениками в школе; со знакомыми и незнакомыми людьми;

в освоении необходимых социальных ритуалов, умении адекватно использовать принятые социальные ритуалы, умении вступить в контакт и общаться в соответствии с возрастом, близостью и социальным статусом собеседника, умении корректно привлечь к себе внимание, отстраниться от нежелательного контакта, выразить свои чувства, отказ, недовольство, благодарность, сочувствие, намерение, просьбу, опасение и другие;

в освоении возможностей и допустимых границ социальных контактов, выработки адекватной дистанции в зависимости от ситуации общения;

в умении проявлять инициативу, корректно устанавливать и ограничивать контакт;

в умении не быть назойливым в своих просьбах и требованиях, быть благодарным за проявление внимания и оказание помощи;

в умении применять формы выражения своих чувств соответственно ситуации социального контакта.

Результаты специальной поддержки освоения АООП НОО должны отражать:



способность усваивать новый учебный материал, адекватно включаться в классные занятия и соответствовать общему темпу занятий;

способность использовать речевые возможности на уроках при ответах и в других ситуациях общения, умение передавать свои впечатления, умозаключения так, чтобы быть понятым другим человеком, умение задавать вопросы;

способность к наблюдательности, умение замечать новое;

стремление к активности и самостоятельности в разных видах предметно-практической деятельности;

умение ставить и удерживать цель деятельности; планировать действия; определять и сохранять способ действий; использовать самоконтроль на всех этапах деятельности; осуществлять словесный отчет о процессе и результатах деятельности; оценивать процесс и результат деятельности;

сформированные в соответствии с требованиями к результатам освоения АООП НОО предметные, метапредметные и личностные результаты;

сформированные в соответствии с АООП НОО универсальные учебные действия.

Требования к результатам освоения программы коррекционной работы конкретизируются применительно к каждому обучающемуся с ЗПР в соответствии с его потенциальными возможностями и особыми образовательными потребностями.

**Учебный план общеобразовательных классов начальной школы,  
реализующих ФГОС (недельная и годовая нагрузка)**

**Вариант 7.2 для обучающихся с задержкой психического развития**

| Предметная область                                 | Учебный предмет     | Количество часов в неделю |     |   |     |   |     |   |     |
|----------------------------------------------------|---------------------|---------------------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
|                                                    |                     | 1                         |     | 2 |     | 3 |     | 4 |     |
| Обязательная часть                                 |                     |                           |     |   |     |   |     |   |     |
| Русский язык и литературное чтение                 | Русский язык        | 5                         | 165 | 5 | 170 | 5 | 170 | 5 | 170 |
|                                                    | Литературное чтение | 4                         | 132 | 4 | 136 | 4 | 136 | 4 | 136 |
| Иностранный язык                                   | Иностранный язык    | 0                         | 0   | 2 | 68  | 2 | 68  | 2 | 68  |
| Математика и информатика                           | Математика          | 4                         | 132 | 4 | 136 | 4 | 136 | 4 | 136 |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир") | Окружающий мир      | 2                         | 66  | 2 | 68  | 2 | 68  | 2 | 68  |
| Основы религиозных                                 | Основы религиозных  | 0                         | 0   | 0 | 0   | 0 | 0   | 1 | 34  |



|                                                                 |                           |    |     |    |     |    |     |    |     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| культур и светской этики                                        | культур и светской этики  |    |     |    |     |    |     |    |     |
| Искусство                                                       | Изобразительное искусство | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
|                                                                 | Музыка                    | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Технология                                                      | Труд (технология)         | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Физическая культура                                             | Физическая культура       | 2  | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Итого                                                           |                           | 20 | 660 | 22 | 748 | 22 | 748 | 23 | 782 |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                           |    |     |    |     |    |     |    |     |
| <b>Наименование учебного курса</b>                              |                           |    |     |    |     |    |     |    |     |
| Коррекционно-развивающие занятия с психологом                   |                           | 2  | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Коррекционно-развивающие занятия с дефектологом                 |                           | 1  | 33  | 4  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Коррекционно-развивающие занятия с логопедом                    |                           | 2  | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Ритмика                                                         |                           | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Коррекционно-развивающие занятия                                |                           | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Внеурочная деятельность                                         |                           | 3  | 99  | 3  | 102 | 3  | 102 | 3  | 102 |
| Итого                                                           |                           | 10 | 330 | 10 | 340 | 10 | 340 | 10 | 340 |

- индивидуальные и коррекционные занятия для учащихся с ОВЗ проводятся с 2-3 человеками по 20 - 25 минут во внеурочной деятельности



## Варианты 5.1, 5.2

Вариант 5.2 предполагает, что обучающийся с ТНР получает образование, соответствующее по конечным достижениям с образованием сверстников, не имеющих нарушений речевого развития, но в более пролонгированные календарные сроки, находясь в среде сверстников с речевыми нарушениями и сходными образовательными потребностями или в условиях общего образовательного потока (в отдельных классах).

Срок освоения АООП НОО для обучающихся с ТНР составляет 4 года (1-4 классы). АООП НОО для обучающихся с ТНР может быть реализована в отдельных классах для обучающихся с ТНР в организациях.

Вариант 5.2 предназначается обучающимся с ТНР, для преодоления речевых расстройств которых требуются особые педагогические условия, специальное систематическое целенаправленное коррекционное воздействие. Это дети, находящиеся на II и III уровнях речевого развития (по Р.Е. Левиной), при алалии, афазии, дизартрии, ринолалии, заикании, имеющие нарушения чтения и письма и дети, не имеющие общего недоразвития речи при тяжёлой степени выраженности заикания.

АООП НОО предусматривается создание индивидуальных учебных планов с учетом особых образовательных потребностей групп или отдельных обучающихся с ТНР. Основной целью формирования жизненной компетенции этих обучающихся является вовлечение их в речевое и социальное взаимодействие с родителями и сверстниками через интенсивное развитие форм и способов невербальной и доступной вербальной коммуникации. Индивидуальный учебный план разрабатывается самостоятельно организацией на основе АООП НОО с учетом особенностей развития и возможностей групп или отдельных обучающихся с ТНР. Основанием для создания индивидуального учебного плана является заключение консилиума на основе углубленного психолого-медико-педагогического обследования. В этом случае обучающийся может получить образование, уровень которого определяется его индивидуальными возможностями, и основное содержание образования составляют формирование практических навыков, необходимых в типичных социальных и бытовых ситуациях, формирование предпосылок к освоению АООП НОО обучающимися с ТНР, овладение навыками



разговорно-обиходной речи.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО.

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами:

"Произношение", "Логопедическая ритмика", "Развитие речи".

Коррекционный курс "Произношение".

Основные задачи реализации курса:

Развитие психофизиологических механизмов, лежащих в основе устной речи:

- оптимального для речи типа физиологического дыхания, речевого дыхания, голоса, артикуляторной моторики, чувства ритма, слухового восприятия, функций фонематической системы (по В.К. Орфинской). Обучение нормативному (компенсированному) произношению всех звуков русского языка с учетом системной связи между фонемами русского языка, их артикуляторной и акустической характеристики, характера дефекта (параллельно с развитием операций языкового анализа и синтеза на уровне предложения и слова). Коррекция нарушений звукослоговой структуры слова. Формирование просодических компонентов речи (темпа, ритма, паузации, интонации, логического ударения). Профилактика нарушений чтения и письма.

Коррекционный курс "Логопедическая ритмика".

Основные задачи реализации курса: Развитие общей, тонкой и артикуляторной моторики. Развитие дыхания и голоса. Развитие чувства темпа и ритма в движении. Воспитание координации речи с темпом и ритмом музыки. Коррекция речевых нарушений средствами логопедической ритмики.

Коррекционный курс "Развитие речи".

Основные задачи реализации курса:

Формирование речевой деятельности обучающихся с ТНР, профилактика вторичных речезыковых расстройств. Развитие устной и письменной речи. Формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об



окружающей действительности, развития познавательной деятельности (предметно-практического, наглядно-образного, словесно-логического мышления). Формирование языковых обобщений и правильного использования языковых средств в процессе общения, учебной деятельности. Формирование, развитие и обогащение лексического строя речи, уточнение значений слов, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Развитие и совершенствование грамматического оформления речи путем овладения продуктивными и непродуктивными способами словоизменения и словообразования, связью слов в предложении, моделями различных синтаксических конструкций предложений. Развитие связной речи, соответствующей законам логики, грамматики, композиции, выполняющей коммуникативную функцию:

формирование умения планировать собственное связное высказывание;

анализировать неречевую ситуацию, выявлять причинно-следственные, пространственные, временные и другие семантические отношения;

самостоятельно определять и адекватно использовать языковые средства оформления связного высказывания в соответствии с коммуникативной установкой и задачами коммуникации. Овладение разными формами связной речи (диалогическая и монологическая), видами (устная и письменная) и типами или стилями (сообщение, повествование, описание, рассуждение).

В структуру коррекционно-развивающей области наряду с коррекционными курсами включается индивидуальная и (или) подгрупповая логопедическая работа, основные задачи которой определяются уровнем речевого развития, характером и механизмом речевой патологии обучающихся с ТНР.

Результаты освоения содержания коррекционных курсов и подгрупповой/индивидуальной логопедической работы определяются уровнем речевого развития, видом речевой патологии (анартрия, дизартрия, алалия, афазия, ринолалия, заикание и пр.), структурой речевого дефекта обучающихся с ТНР.

Предметом итоговой оценки освоения обучающимися с ТНР АООП НОО является достижение предметных и метапредметных результатов и достижения результатов освоения программы коррекционной работы.



**Вариант 5.1.**

| Предметная область                                       | Учебный предмет                             | Количество часов в неделю |     |    |     |    |     |    |     |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
|                                                          |                                             | 1                         |     | 2  |     | 3  |     | 4  |     |
| Обязательная часть                                       |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |
| Русский язык и литературное чтение                       | Русский язык                                | 5                         | 165 | 5  | 170 | 5  | 170 | 5  | 170 |
|                                                          | Литературное чтение                         | 4                         | 132 | 4  | 136 | 4  | 136 | 4  | 136 |
| Иностранный язык                                         | Иностранный язык                            | 0                         | 0   | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Математика и информатика                                 | Математика                                  | 4                         | 132 | 4  | 136 | 4  | 136 | 4  | 136 |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир")       | Окружающий мир                              | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Основы религиозных культур и светской этики              | Основы религиозных культур и светской этики | 0                         | 0   | 0  | 0   | 0  | 0   | 1  | 34  |
| Искусство                                                | Изобразительное искусство                   | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
|                                                          | Музыка                                      | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Технология                                               | Труд (технология)                           | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Физическая культура                                      | Физическая культура                         | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Итого                                                    |                                             | 20                        | 660 | 22 | 748 | 22 | 748 | 23 | 782 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |
| Математическая шкатулка                                  |                                             | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Итого                                                    |                                             | 1                         | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Коррекционные часы                                       |                                             |                           |     |    |     |    |     |    |     |
| Логопедическая ритмика                                   |                                             | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Произношение                                             |                                             | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Развитие речи                                            |                                             | 2                         | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Направления внеурочной деятельности                      |                                             | 4                         | 132 | 4  | 136 | 4  | 136 | 4  | 136 |
| Итого                                                    |                                             | 10                        | 330 | 10 | 340 | 10 | 340 | 10 | 340 |

**Вариант 5.2.**

| Предметная область                                 | Учебный предмет     | Количество часов в неделю |     |   |     |   |     |   |     |
|----------------------------------------------------|---------------------|---------------------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
|                                                    |                     | 1                         |     | 2 |     | 3 |     | 4 |     |
| Обязательная часть                                 |                     |                           |     |   |     |   |     |   |     |
| Русский язык и литературное чтение                 | Русский язык        | 5                         | 165 | 5 | 170 | 5 | 170 | 5 | 170 |
|                                                    | Литературное чтение | 4                         | 132 | 4 | 136 | 4 | 136 | 4 | 136 |
| Иностранный язык                                   | Иностранный язык    | 0                         | 0   | 2 | 68  | 2 | 68  | 2 | 68  |
| Математика и информатика                           | Математика          | 4                         | 132 | 4 | 136 | 4 | 136 | 4 | 136 |
| Обществознание и естествознание ("окружающий мир") | Окружающий мир      | 2                         | 66  | 2 | 68  | 2 | 68  | 2 | 68  |
| Основы                                             | Основы              | 0                         | 0   | 0 | 0   | 0 | 0   | 1 | 34  |



|                                                                 |                                      |    |     |    |     |    |     |    |     |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| религиозных культур и светской этики                            | религиозных культур и светской этики |    |     |    |     |    |     |    |     |
| Искусство                                                       | Изобразительное искусство            | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
|                                                                 | Музыка                               | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Технология                                                      | Труд (технология)                    | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Физическая культура                                             | Физическая культура                  | 2  | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Итого                                                           |                                      | 20 | 660 | 22 | 748 | 22 | 748 | 23 | 782 |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                      |    |     |    |     |    |     |    |     |
| Математическая шкатулка                                         |                                      | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| Итого                                                           |                                      | 1  | 33  | 1  | 34  | 1  | 34  | 1  | 34  |
| <b>Коррекционные часы</b>                                       |                                      |    |     |    |     |    |     |    |     |
| Коррекция нарушений письменной речи                             |                                      | 2  | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Развитие речи                                                   |                                      | 2  | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Психокоррекционные занятия                                      |                                      | 2  | 66  | 2  | 68  | 2  | 68  | 2  | 68  |
| Направления внеурочной деятельности                             |                                      | 4  | 132 | 4  | 136 | 4  | 136 | 4  | 136 |
| Итого                                                           |                                      | 10 | 330 | 10 | 340 | 10 | 340 | 10 | 340 |

### **Учебный план АООП для обучающихся с умственной отсталостью Вариант 9.1.**

Учебный план образовательных организаций Российской Федерации (далее - Учебный план), реализующих ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I - IV классы;

Срок обучения по АООП составляет 4-5 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 (33) учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IV класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс).

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных



областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных



предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические



требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

**Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся I-IV классов.**

| Предметные области                                                                      | Учебные предметы<br>(учебные курсы)      | Количество часов<br>в неделю |    |     |    | Всего |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------|----|-----|----|-------|
|                                                                                         |                                          | I                            | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                                                      |                                          |                              |    |     |    |       |
| Язык и речевая практика                                                                 | Русский язык                             | 3                            | 3  | 3   | 3  | 12    |
|                                                                                         | Чтение                                   | 3                            | 4  | 4   | 4  | 15    |
|                                                                                         | Речевая практика                         | 2                            | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Математика                                                                              | Математика                               | 3                            | 4  | 4   | 4  | 15    |
| Естествознание                                                                          | Мир природы и человека                   | 2                            | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Искусство                                                                               | Музыка                                   | 2                            | 1  | 1   | 1  | 5     |
|                                                                                         | Рисование<br>(Изобразительное искусство) | 1                            | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Физическая культура                                                                     | Адаптивная физическая культура           | 3                            | 3  | 3   | 3  | 12    |
| Технология                                                                              | Труд (технология)                        | 2                            | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Итого                                                                                   |                                          | 21                           | 20 | 20  | 20 | 81    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:                               |                                          | -                            | 3  | 3   | 3  | 9     |
| Математическая шкатулка                                                                 |                                          | -                            | 2  | 2   | 2  | 6     |
| Развитие устной речи на основе изучения предметов и явлений окружающей действительности |                                          | -                            | 1  | 1   | 1  | 3     |
| Максимально допустимая недельная                                                        |                                          | 21                           | 23 | 23  | 23 | 90    |



|                                                                                                |    |    |    |    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|-----|
| нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)<br>в соответствии с санитарными правилами<br>и нормами |    |    |    |    |     |
| Внеурочная деятельность:                                                                       | 1  | 1  | 1  | 1  | 4   |
| Разговоры о важном                                                                             | 1  | 1  | 1  | 1  | 4   |
| Коррекционно-развивающая область<br>(коррекционные занятия и ритмика), из них:                 | 3  | 4  | 4  | 4  | 24  |
| логопедические занятия                                                                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 4   |
| ритмика                                                                                        | 1  | 1  | 1  | 1  | 4   |
| развитие психомоторики и сенсорных<br>процессов                                                | 1  | 2  | 2  | 2  | 7   |
| Всего часов                                                                                    | 25 | 28 | 28 | 28 | 109 |

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели в II-IV классах).