

ПСИХОЛОГ

в школе —

ЭТО НОРМАЛЬНО!



Школа — это не только уроки и оценки.
Каждый день **ребёнок учится важному**:



общаться
со сверстниками



привыкать к новым
условиям и требованиям



просить
о помощи



справляться с волнением,
обидами, неудачами



понимать свои чувства
и потребности



принимать
решения



решать конфликты



верить в себя



Психолог нужен **не только тогда**, когда у ребёнка уже есть серьёзные трудности.
Профилактика, развитие и поддержка — такая же важная часть работы психолога.

Психолог может помочь ребёнку:



понять себя



справиться
с трудностью



найти
решение



почувствовать
уверенность



*Важно
помнить* 

Обращение к психологу **не означает**,
что с ребёнком что-то не так.

Это примерно как обратиться к тренеру,
когда хочется улучшить спортивные навыки.



Психологическая поддержка — это ресурс, а не «ярлык».

 *Ваш ребёнок важен! Его чувства важны! Его будущее важно!*

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ДЕЛАЕТ ШКОЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГ?



Психолог в школе — это не только «решение проблем», но и **поддержка, развитие и профилактика.**

Психолог может:



Проводить развивающие и профилактические занятия



Помогать ребёнку разобраться в сложной ситуации



Помогать детям развивать эмоциональный интеллект и саморегуляцию



Развивать навыки общения, сотрудничества, уверенности и самостоятельности



Заниматься профилактикой конфликтов, буллинга и выстраиванием отношений



Наблюдать за особенностями развития и взаимодействия детей



Поддерживать адаптацию к школе, новому коллективу, изменениям



Консультировать родителей и педагогов по вопросам развития и воспитания



А ещё психолог помогает ребёнку **обнаружить свои сильные стороны:**

«Что у меня получается?» • «На что я могу опереться?»
«Что поможет мне справиться?»



ГЛАВНОЕ:

Психолог не ищет «что с ребёнком не так».



Он помогает понять:



что происходит



что мешает



что уже получается



какая поддержка нужна

Психолог — рядом, чтобы помочь вашему ребёнку расти и чувствовать себя уверенно!

Если моего ребёнка направили к психологу – значит, у него проблемы?



Участие ребёнка в психологическом сопровождении само по себе **не говорит о наличии каких-либо проблем** или нарушений.



Психолог может работать с детьми:



для профилактики трудностей



в период адаптации к школе и новому коллективу



для развития коммуникативных навыков



при проведении групповых занятий



для формирования навыков саморегуляции



при подготовке к важным этапам обучения

Представьте:



Мы не ждём, пока ребёнок окончательно научится плавать, чтобы научить его держаться на воде.

Так же и с психологическими навыками. Лучше научиться справляться с волнением до важного экзамена, чем впервые искать способы помощи за день до него.



Поэтому:

Психологическое сопровождение $\neq$ «у ребёнка проблемы».



Иногда оно означает всего лишь:



мы хотим помочь ребёнку развивать полезные навыки заранее



мы заботимся о его эмоциональном благополучии и уверенности



мы помогаем ему лучше понимать себя и справляться с трудностями



мы поддерживаем его успехи и сильные стороны



Главное - помнить:



Обращение к психологу — это не клеймо и не признак слабости. Это шаг к тому, чтобы ребёнок чувствовал себя уверенно, умел справляться с трудностями и радовался жизни!



Психологическая поддержка сегодня — уверенность и успешность завтра!



Зачем школе нужно согласие родителей?



Согласие — это не формальность.

Это ваше информированное разрешение на участие ребёнка в психологическом сопровождении.

Согласие позволяет организовать работу с ребёнком в рамках школьной программы и в соответствии с установленными правилами и требованиями.

Что даёт согласие?



Законность

Психолог работает в правовом поле и с соблюдением норм и этических принципов



Открытость

Вы знаете, как и с какой целью проводится работа



Безопасность

Соблюдаются правила конфиденциальности и защиты ребёнка



Партнёрство

Вы — важный участник процесса поддержки и развития ребёнка



Понимание целей

Работа психолога направлена на благополучие и развитие детей

Перед подписанием вы можете:

- ✓ ознакомиться с информацией о психологическом сопровождении
- ✓ узнать, какие формы работы предусмотрены
- ✓ задать психологу интересующие вас вопросы
- ✓ уточнить непонятные моменты



Вы вправе получить ответы на все вопросы до того, как примете решение.

Хороший вопрос — это нормально!

Вы можете спросить:



«Какие задачи решаются в рамках психологического сопровождения?»



«В каком формате проходят занятия?»



«Как я узнаю об итогах работы?»



«Какая информация может сообщаться родителям?»



Диалог с психологом помогает выстроить доверительные отношения и эффективное сотрудничество.



Согласие — это **не** «подпись вслепую».

Это возможность понимать, на что именно вы соглашаетесь, и участвовать в поддержке своего ребёнка.

Спасибо, что выбираете сотрудничество ради благополучия и развития вашего ребёнка!



Помните: вместе мы создаём для ребёнка безопасную, поддерживающую и развивающую среду.



А что психолог расскажет родителям?

Уважение к ребёнку и доверие — основа работы школьного психолога.



Психолог соблюдает конфиденциальность и профессиональные нормы.



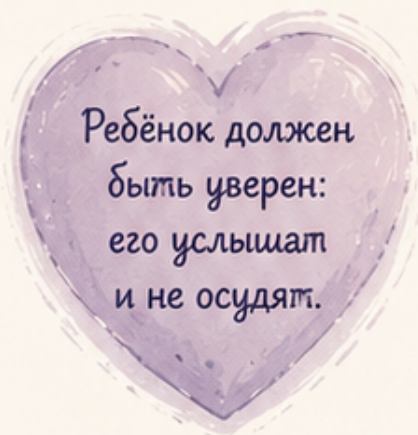
Что остаётся между психологом и ребёнком?



Личное пространство ребёнка

Детям важно иметь возможность говорить о своих чувствах, переживаниях и сложностях в безопасной обстановке.

Без этого помощь не будет эффективной.



Какая информация может сообщаться родителям?

- ✓ Общие результаты работы и динамика изменений
- ✓ Рекомендации по поддержке и развитию ребёнка
- ✓ Информация о его успехах, достижениях и сильных сторонах



В каких случаях психолог НЕ может хранить информацию в тайне?

Если есть угроза жизни или здоровью ребёнка или другого человека.

Если стало известно о фактах насилия, жестокого обращения, пренебрежения ребёнком.

Если это необходимо по требованиям закона.



В таких ситуациях специалист обязан действовать в интересах безопасности ребёнка.

Вы можете спросить психолога:

- ? Как устроена конфиденциальность?
- ? Какая информация может сообщаться родителям?
- ? В каких ситуациях действуют исключения?
- ? Как я могу быть в курсе работы и поддерживать ребёнка?



Что важно для родителей?



Доверять специалисту и поддерживать ребёнка в его желании обращаться за помощью.



Создавать атмосферу, где можно говорить о чувствах и трудностях.



Понимать: цель психолога — не «узнать всё», а помочь ребёнку.



Поддерживать сотрудничество со школой ради благополучия и развития ребёнка.



Открытый диалог, уважение и доверие помогают ребёнку расти уверенным и счастливым!



5 причин сказать «ДА» психологическому сопровождению

Это вклад в благополучие, уверенность
и счастливое будущее вашего ребёнка!



1



ПОДДЕРЖКА

Ребёнку важно знать, что рядом есть взрослые, к которым можно обратиться. Психолог становится дополнительной точкой опоры.



2



ПРОФИЛАКТИКА

Многие трудности легче предупредить, чем исправлять, когда они уже накопились. Психолог помогает вовремя заметить сложности и найти решения.



3



НАВЫКИ

Ребёнок учится справляться с эмоциями, конфликтами, волнением и неудачами. Это навыки, которые пригодятся ему всю жизнь.



4



САМОПОНИМАНИЕ

Психологическая работа помогает лучше понимать свои чувства, потребности, сильные стороны и возможности. Ребёнок становится увереннее в себе.



5



УВЕРЕННОСТЬ

Ребёнок постепенно получает опыт: «Я могу справиться! У меня получается! Я не один!» — и идёт вперёд с верой в свои силы.



Психологическое сопровождение —
это инвестиция не только в школьную успешность.
Это вклад в счастливое и гармоничное будущее ребёнка!



Вместе мы помогаем ребёнку расти, развиваться
и чувствовать себя уверенно!



Родитель + ребёнок + психолог = КОМАНДА

Когда мы действуем вместе —
ребёнок чувствует поддержку,
понимание и уверенность.



РОДИТЕЛИ

дают ребёнку
любовь, поддержку
и ощущение безопасности.



РЕБЁНОК

учится понимать себя,
справляться с трудностями
и постепенно становится
более самостоятельным.



ПСИХОЛОГ

помогает разобраться
в психологических вопросах
и подобрать подходящие
способы поддержки.



ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЬ?

ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ:

- ❌ «Что ты там психологу наговорил?»
- ❌ «У тебя что, проблемы?»
- ❌ «Тебе психолог не нужен»
- ❌ «Зачем ты туда ходишь?»



ПОПРОБУЙТЕ СКАЗАТЬ:

- ✅ «Если захочешь — можешь рассказать, как тебе было».
- ✅ «Психолог — это взрослый, который может помочь тебе разобраться».
- ✅ «Если тебе что-то непонятно или не нравится, ты можешь об этом сказать».



ГЛАВНОЕ ПОСЛАНИЕ РЕБЁНКУ:

«Обратиться
за помощью —
не слабость.
Это навык
сильного человека».

Когда мы
в одной команде,
ребёнок растёт
уверенным,
спокойным
и счастливым!



ДОВЕРИЕ.
ПОДДЕРЖКА.
ПОНИМАНИЕ.

ВМЕСТЕ МЫ ПОМОГАЕМ
РЕБЁНКУ ИДТИ
ПО ЖИЗНИ УВЕРЕННО!



Психологическое сопровождение — это путь к гармонии, развитию и благополучию всей семьи.

